

# Veja quem pode doar sangue no Brasil

Para doar sangue é qualquer hemocentro do país é preciso apresentar um documento com foto e ter no mínimo, 16 anos

Por **Luiz Fernando Figliagi**, Valor — São Paulo

14/06/2024 19h21 Atualizado 14/06/2024



Doação de Sangue — Foto: Freepik

A idade mínima para ser **doador de sangue no Brasil** é 16 anos e a máxima, 69 anos, segundo o Ministério da Saúde. O dia do doador de sangue é celebrado no **dia 14 de junho** em todo o mundo.

**Saiba mais:**

**Entenda como as vacinas funcionam**

---

**O que é a poliomielite e por que ela ameaça voltar ao Brasil**

---

**O que é plasma, para que serve e o que diz a PEC que tramita no Congresso**

Em 2023, foram 3,2 milhões de bolsas de sangue coletadas no Sistema Único de Saúde (SUS) dos 5.752.847 doadores cadastrados em todo o país, marca que revela que 1,6% da população brasileira doa sangue, representando 15 doadores a cada 1.000 habitantes no Brasil. A recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) é que cada país tenha uma população doadora entre 1% e 3%.

No Brasil, atualmente, o Estado que mais precisa de novos doadores é o Acre, que conta com apenas 15.664 brasileiros cadastrados. Os tipos mais comuns de sangue no Brasil são A e O, e os mais raros são o B e AB.

## **Veja quem pode doar sangue no Brasil:**

Pessoas com idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem ter consentimento do responsável legal e estarem acompanhados);

Idosos entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já tiverem doado antes dos 60 anos.

## **Condições para doar sangue no Brasil**

Para doar sangue no Brasil, é preciso apresentar um documento de identificação com foto (CPF, RG, carteira de motorista). Documentos digitais com foto também são aceitos.

A pessoa que quiser doar sangue precisa ter um peso ideal: mínimo de 50 kg para homem e 51 kg para mulher. Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas antes da doação também é essencial.

Estar bem alimentado e evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação de sangue também são condições importantes para quem quer doar.

## **Quem tem tatuagem pode doar sangue?**

As pessoas que fizeram tatuagem precisam esperar um ano para doarem sangue novamente. Porém, em alguns serviços de coleta de sangue, se for avaliado que o estabelecimento onde a tatuagem foi feita apresenta condições de realização do procedimento, alvará sanitário e certificações, a pessoa pode doar em até seis meses, segundo informou José Luiz Belagamba Junior,

captador de doação de sangue do Hemocentro de Ribeirão Preto da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMRP-USP).

**“A tatuagem é um impeditivo temporário para doação de sangue, quando a pessoa faz a tatuagem ela abre algumas portas no organismo que podem sofrer uma infecção, sendo uma porta de entrada para vírus, bactérias ou fungos. Então é preciso esperar um tempo para ver se essa pessoa está apta ou não a doar”, explica.**

Pessoas LGBTQIAPN+, segundo Belagamba Junior, também estão aptas para doar sangue no Brasil. "A doação de sangue é para todos, sem distinção, desde que estejam aptas a doar, no que se refere a saúde, condições de peso mínimo e janela imunológica", diz.