

# Junho: com as cores vermelha e laranja, o período é de conscientização para a doação de sangue e para as doenças que o afetam

Mês de conscientização para a doação de sangue, anemia e leucemia.

Por: Setor de comunicação | 05/06/2024, às 16:15



Instituída há quase uma década pelo Ministério da Saúde, a campanha Junho Vermelho, nasceu para ampliar a conscientização a respeito da doação de sangue, que é celebrada anualmente, desde 2004, em 14 de junho fixado pela Organização Mundial da Saúde como o Dia Internacional do Doador.

A data coincide com o aniversário de Karl Landsteiner, médico austríaco que, com o colega de profissão, Alex Wiener, descobriu — em 1940 — o fator RH, tornando as doações mais seguras à classificação dos grupos sanguíneos e de anticorpos específicos inerentes a cada um deles, que controlam a resposta do sistema imune à doação. É por isso que se sabe que o tipo O - (negativo) pode doar para qualquer pessoa e o sangue AB + pode receber qualquer um dos demais tipos. Essa mesma relação vale para o Rh positivo (acesse os links no final deste texto para se aprofundar no assunto).

A Fundação Pró-Sangue do estado de São Paulo, estabelece os seguintes critérios básicos para a doação:

- Estar em boas condições de saúde; ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos);
- Pesquisar no mínimo 50kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial: RG - Carteira de Identidade física ou cópia autenticada; RG - Carteira de Identidade digital; CNH - Carteira Nacional de Habilitação física, com foto e filiação; CNH - Carteira Nacional de Habilitação digital, com a presença do QR Code.

É importante lembrar que os estoques da instituição estão com 36% da capacidade, devido à epidemia de dengue, que muitas vezes afeta a produção de glóbulos vermelhos, e que pacientes em outras circunstâncias precisam desse auxílio.

Também, por essa razão, o vermelho ganha tons de laranja para alertar a respeito de outras condições que prejudicam a qualidade do sangue e aumentam o número de glóbulos brancos, como a anemia e a leucemia, que incluem os seguintes sintomas: cansaço, tonturas, sangramento na gengiva e perda de peso.

Fique por dentro de todos os termos mencionados neste texto e saiba a respeito das iniciativas e critérios nos links abaixo e, como diz o lema da campanha: " Doe sangue; doe vida ".

**Junho Vermelho:**

[https://www.prosangue.sp.gov.br/noticias/Pr%C3%B3-](https://www.prosangue.sp.gov.br/noticias/Pr%C3%B3-Sangue+comemora+o+Junho+Vermelho+com+a%C3%A7%C3%B5es+de+incentivo+%C3%A0+causa)

[Sangue+comemora+o+Junho+Vermelho+com+a%C3%A7%C3%B5es+de+incentivo+%C3%A0+causa](https://www.prosangue.sp.gov.br/noticias/Pr%C3%B3-Sangue+comemora+o+Junho+Vermelho+com+a%C3%A7%C3%B5es+de+incentivo+%C3%A0+causa)

**Junho Laranja:**

<https://www.al.sp.gov.br/noticia/?id=439803>

**Critérios para a doação de sangue (e razões para possível impedimento):**

[https://prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

**Tabela dos tipos sanguíneos ( quem doa para quem)**

<https://www.amaissaude.com.br/sp/noticias/tipos-sanguineos-quem-doa-para-quem/>

Locais para doar sangue no estado de São Paulo:

**Araçatuba :**

<https://www.doesanguedoevida.com.br/doar-sangue-aracatuba>

Telefone: (18) 3607-3935

**Araraquara:**

<https://www2.fcfa.unesp.br/#!/hemonucleo>

Telefone: (16) 3301-6102

**Bauru:**

<https://www.saopaulo.sp.gov.br/spnoticias/hemonucleo-de-bauru-reune-recordistas-de-doacao-de-sangue/>

Telefone: (14) 3231-4771

**Campinas:**

[https://saude.campinas.sp.gov.br/sua\\_saude/doa\\_sangue/doa\\_sangue\\_onde.htm](https://saude.campinas.sp.gov.br/sua_saude/doa_sangue/doa_sangue_onde.htm)

Telefone: (19) 3521-8705

**Marília:**

<https://hcfamema.sp.gov.br/hemocentro/>

(14) 3434-2541

**Presidente Prudente:**

[https://www.hrpresidenteprudente.org.br/pagina.aspx?](https://www.hrpresidenteprudente.org.br/pagina.aspx?id=30#:~:text=Voc%C3%AA%20pode%20comparecer%20aqui%20no,em%20boas%20condi%C3%A7%C3%B5es%20de%20sa%C3%B)

[id=30#:~:text=Voc%C3%AA%20pode%20comparecer%20aqui%20no,em%20boas%20condi%C3%A7%C3%B5es%20de%20sa%C3%B](https://www.hrpresidenteprudente.org.br/pagina.aspx?id=30#:~:text=Voc%C3%AA%20pode%20comparecer%20aqui%20no,em%20boas%20condi%C3%A7%C3%B5es%20de%20sa%C3%B)

Telefone: (18) 3229-1570

**Ribeirão Preto:**

<https://www.hemocentro.fmrp.usp.br/>

Telefone: (16) 3610-8929

**Rio Claro:**

<https://www.doe.santacasaderioclaro.com.br/banco-de-sangue>

Telefone: (19) 9.9288-9737

**São José do Rio Preto:**

<https://www.hemocentroriopreto.com.br/>

Telefone: (17) 3201-5078

**São José dos Campos:**

<https://www.shsjc.com.br/banco-de-sangue/>

Telefone: (12) 3519-3766

**São Paulo:**

<https://www.doesanguedoevida.com.br/>

Telefone: (11) 3373-2000

**Sorocaba:**

<https://colsan.org.br/site/>

Telefone: (15) 3224-2930

**Santos:**

<https://santacasadesantos.org.br/portal/para-voce/banco-de-sangue>

Telefone: (13 )3202-7900